

“Solo el 30% de la población tiene un perfil genómico capaz de procesar bien el 80% de los fármacos”

Dr. Ramón Cacabelos, presidente de EuroEspes

EuroEspes es una institución pionera a nivel mundial en la implantación de la Medicina Genómica y la Farmacogenética

EuroEspes Health, a través del Centro Internacional de Neurociencias y Medicina Genómica y de su filial biotecnológica Ebiotec, es un referente internacional en el ámbito de la Medicina Genómica, especialmente dedicada a las enfermedades del sistema nervioso central, tanto desde la vertiente del diagnóstico molecular basado en el análisis genómico, como en el área terapéutica, mediante tratamientos personalizados con implantación de la farmacogenética como procedimiento rutinario. Conversamos con el Dr. Ramón Cacabelos, catedrático de Medicina Genómica, presidente de EuroEspes y director del Centro Internacional de Neurociencias y Medicina Genómica.

Los titulares se llenan de las múltiples revoluciones tecnológicas y poco de la revolución génica...

Con la iniciativa del Proyecto Genoma Humano en la década de 1980 y su difusión a comienzos de este siglo, la medicina experimentó una revolución conceptual que actualmente se encuentra en pleno desarrollo. Las áreas en las que la Medicina Genómica está impactando con más energía son la de la etiopatogenia o el conocimiento de las causas primarias de la enfermedad; el diagnóstico precoz basado en biomarcadores genómicos y epigenéticos que nos permiten identificar a la población a riesgo; el tratamiento personalizado, basado en la farmacogenética (fármacos a la carta, según el perfil genómico de cada persona); la implantación de programas para preservar la salud, lo cual implica pasar de una medicina reparadora a una medicina profiláctica; y como consecuencia de todo ello, centrar el interés público en la salud para evitar la enfermedad, que genera costes, discapacidad y deterioro de la calidad de vida.



¿Empezamos por la prevención?

Sin predicción no hay prevención posible. Primero hay que predecir el riesgo y luego intervenir preventivamente para evitarlo. Esto, hasta hace poco, era imposible, porque no disponíamos de biomarcadores fiables. Gracias a la genómica y a la epigenética, hoy día podemos predecir el riesgo de padecer una enfermedad con 20 o 30 años de antelación, antes de que dé síntomas pero que, muchas veces, ya están mirando nuestro organismo. Esto es

aplicable a las principales causas de morbilidad en el mundo desarrollado (dolencias del corazón, cáncer y trastornos del cerebro). Identificados los segmentos de la población susceptible de enfermar, podemos implantar programas de prevención capaces de evitar que las enfermedades se manifiesten o, en el peor de los casos, retrasar su aparición. Por cada año que fuésemos capaces de retrasar una enfermedad crónica, estaríamos reduciendo su prevalencia nacional en un 30%.

¿Y la medicina personalizada?

La personalización del tratamiento farmacológico es una derivada fundamental de la Medicina Genómica. Todos sabemos que un medicamento no funciona igual en todas las personas, porque en más del 90% de los casos, la eficacia y seguridad de un fármaco depende del perfil farmacogenético individual. Pero más del 95% de los tratamientos se realizan por ensayo o error o por consejo de la industria, con el aval de las agencias reguladoras. Cuando administramos

“Gracias a la genómica y a la epigenética, podemos predecir el riesgo de padecer una enfermedad 20 o 30 años antes de que dé síntomas”

“Cuando administramos un fármaco a granel, en más del 60% de los casos o no hacemos nada (ineficacia) o hacemos daño (toxicidad)”

un fármaco a granel, de acuerdo a estudios que hemos realizado en la población caucásica, en más del 60% de los casos o no hacemos nada (ineficacia) o hacemos daño (toxicidad). Y esto es así porque solo un 20-30% de la población es portadora de un perfil genómico personal capaz de procesar con normalidad más del 80% de los fármacos de uso común.

¿Cuál es el papel de EuroEspes en este mapa?

Hemos desarrollado fármacos para terceros, generado patentes propias (aprobadas en la Oficina de Patentes de Estados Unidos y la Unión Europea) para la prevención y tratamiento personalizado de la enfermedad de Alzheimer y la enfermedad de Parkinson. También hemos desarrollado el primer sistema bioinformático inteligente para que los médicos puedan prescribir de forma personalizada y para que los pacientes puedan comprobar en su teléfono móvil, en su ordenador o en su Tablet que la medicación que toman es la correcta. Este sistema se llama Mylogy y ya se está usando en nuestro país y en otras partes del mundo.

FELIZ NAVIDAD MERRY CHRISTMAS

&

PRÓSPERO AÑO 2024 HAPPY NEW YEAR 2024

*Quien más valora la Salud es quien la ha perdido
y es más inteligente preservarla que recuperarla.*
*The one who values Health the most is the one who has lost it
and it is smarter to preserve it than to recover it.*

- Dr. Ramón Cacabelos

euroespes health

Centro Internacional de Neurociencias y Medicina Genómica
International Center of Neuroscience and Genomic Medicine

www.euroespes.com info@euroespes.com (+34) 981 780 505
Sta Marta de Babío, S/N, 15165 Bergondo, A Coruña